Spring för Livet!

Söndag 4 oktober 2026 kl 12.00

VAD ÄR ”SPRING FÖR LIVET”?

Spring för Livet är ett välgörenhetslopp som Valsätrakyrkan anordnar varje höst. Det startade 1987 när en f.d. scoutledare ringde från El Salvador och bad om hjälp till jordbävningsdrabbade på det barnhem där han arbetade.

Sedan 2011 stöttar Valsätrakyrkan projektet ”Sharing Love”, som hjälper gatubarn i slumkvarteren kring Ywama Baptist Church i Yangon, Myanmar. Utsatta barn och deras familjer får mat, hälsovård och hjälp med bostad.

Sedan militärkuppen 2021 i Myanmar ger vi även hjälp till internflyktingar som lever nära gränsen till Thailand, samt etableringsstöd till människor från Myanmar som flytt till Thailand. Detta sker genom Karen Baptist Convention i Thailand.

HUR FUNKAR DET?

Varje löpare värvar sina egna sponsorer. Från Valsätrakyrkan utgår en slinga på knappt 1000 m. För varje varv du springer eller går under en timme betalar dina sponsorer X antal kronor till insamlingen. Du kan också under perioden 24/9-1/10 sätta av en timme och springa/gå där du befinner dig. Då räknas varje kilometer du springer som ett varv. *Efter att sista löparen gått i mål kommer specialpriser delas ut, så stanna kvar tills det är klart!*

ANMÄLAN OCH LOPPET

1. Samla sponsorer och fyll i sponsorlistan. Det är viktigt att förnamn, efternamn och e-post (alt. telefonnummer) till sponsorerna framgår tydligt. Vi behöver kunna kontakta dem! Du som är scout - glöm inte att fylla i vilken scoutgrupp du hör till!
2. Anmäl dig genom att lämna in sponsorlistan på tävlingsdagen kl 11:20-11:50.
3. Du får en nummerlapp när du lämnar in sponsorlistan.
4. Fäst nummerlappen på magen så att den är synlig under hela loppet och kom till starten. Uppvärmning sker 11.50, och loppet startar sedan 12.00.

EFTER LOPPET

1. Lämna tillbaka nummerlappen.
2. Du får tillbaka din sponsorlista och kan smidigt själv meddela dina sponsorer hur mycket det blev.

Sponsorer som sponsrat flera olika löpare kan från och med söndagen den 11 oktober få information om hur mycket de ska betala. Informationen finns i en pärm på Valsätrakyrkans kyrktorg. Det går också att kontakta andreas@valsatrakyrkan.se och få besked!

Du som springer/går på annat håll meddelar dina uppgifter (antal kilometer + hur mycket dina sponsorer lovat) till adressen ovan senast 4 oktober, och ser själv till att dina sponsorer får veta hur mycket de ska betala.

Pengarna betalas antingen in på Valsätrakyrkans bankgiro 5264-2105 eller via Swish 123-580 85 63. Ange ”Spring för Livet”.

123-580 85 63

Sponsorlista 2026

Spring för livet!

Löpare

Förnamn	Efternamn	*Startnr*	*Antal varv*
e-post eller tel.nr	ev scoutgrupp		
		Totalt kr/varv	*Summa*

Sponsorer - *Texta tydligt!*

	Förnamn	Efternamn	e-post eller tel.nr	kr/varv
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				