

# Spring för Livet!

Söndag 1 oktober 2023 kl 12.00



## VAD ÄR "SPRING FÖR LIVET"?

Spring för Livet är ett välgörenhetslopp som Valsätrakyrkan anordnar varje höst. Det startade 1987 när en f.d. scoutledare ringde från El Salvador och bad om hjälp till jordbävningdrabbade på det barnhem där han arbetade.

Sedan ett antal år stöttar Valsätrakyrkan projektet "Sharing Love", som hjälper gatubarn i slumkvarteren kring Ywama Baptist Church i Yangon, Myanmar/Burma. Utsatta barn får möjlighet till skolgång, hjälp med böcker och studier. Dessutom bjuder man barnen på mat, kläder, lär dem hygien och delar bibelberättelser. Vi har direkt kontakt med vår samarbetspartner och vet att bidragen kommer till nytta.

*På grund av den pågående militärkuppen kan det vara svårt att skicka pengar till Myanmar utan att försätta mottagaren i fara. Vi arbetar därför via olika kanaler för att få in ekonomiskt stöd till Myanmar. Vi har i många år stöttat projektet "Sharing Love" i som drivs av vår vänförsamling Ywama Baptist Church i Yangon, Myanmar, men i rådande läge kommer medel även användas till hjälp för internflyktingar i andra delar av Myanmar.*

## HUR FUNKAR DET?

Varje löpare värvar sina egna sponsorer. Från Valsätrakyrkan utgår en slinga på knappt 1000 m. För varje varv du springer eller går under en timme betalar dina sponsorer X antal kronor till insamlingen för Myanmar/Burma. Du kan också under perioden 24/9-1/10 sätta av en timme och springa/gå där du befinner dig. Då räknas varje kilometer du springer som ett varv.

## ANMÄLAN OCH LOPPET

1. Samla sponsorer och fyll i sponsorlistan. Det är viktigt att förnamn, efternamn och e-post (alt. telefonnummer) till sponsorerna framgår tydligt. Vi behöver kunna kontakta dem!
2. Anmäl dig genom att lämna in sponsorlistan på tävlingsdagen kl 11:20-11:50.
3. Du får en nummerlapp när du lämnar in sponsorlistan.
4. Fäst nummerlappen på magen så att den är synlig under hela loppet och kom till starten. Uppvärmning sker 11:50, och loppet startar sedan 12.00.

## EFTER LOPPET

1. Lämna tillbaka nummerlappen.
2. Du som vill får tillbaka din sponsorlista (smidigt för dig som själv vill meddela dina sponsorer hur mycket det blev).
3. Dina sponsorer kan från och med söndagen den 8 oktober hämta listor på hur mycket de ska betala. Listorna finns i pärmar i Valsätrakyrkan. *Du som springer/går på annat håll meddelar dina uppgifter (antal kilometer + hur mycket dina sponsorer betalar) senast 1 oktober, och ser själv till att dina sponsorer får veta hur mycket de ska betala.*
4. Efter några veckor kontaktar vi de sponsorer som ännu inte hämtat ut sina listor.

Pengarna betalas antingen in på Valsätrakyrkans bankgiro 5264-2105 eller via Swish 123 580 85 63, ange "Spring för Livet".

# Spring för livet!

## Löpare



Förnamn	Efternamn	Startnr	Antal varv
e-post eller tel.nr	ev scoutgrupp		
		Totalt kr/varv	Summa
<b>Sponsorerer - Texta tydligt!</b>			

Förnamn	Efternamn	e-post eller tel.nr	kr/varv	totalt