

Klimatfasta 2022

Fastan kallas de sex veckor som föregår påsken. I kyrkan har perioden sedan lång tid varit en förberedelse inför firandet av påsken.

I Equmeniakyrkan är fasteperioden också en period av klimatfasta. Tanken är att sätta fokus på klimatförändringarna, vår delaktighet i dom och våra möjligheter att göra skillnad. Årets fasta är indelad i tre teman eller ”spår”:



Ofta tänker vi på fasta som att avstå från mat. Men att fasta kan mer generellt innebära att avstå från något som annars är en del av vårt liv. Eller att ge mer av sin tid till att fokusera på något viktigt.

”Under fastan avstår vi för att ge plats för annat. Vi samlar in pengar, vi antar en enklare livsstil, vi kanske avstår från att äta kött, godis och sötsaker. Livet blir mer avskalat. Vi går in i en karantän, i fyrtio avskilda dagar, där vi bereder plats i våra liv för eftertanke, för våra medmänniskors och för vår världs behov och för Gud.”¹

I denna folder får du inspiration till eftertanke och vägar att söka dig djupare in i de tre spåren.

Välkommen till klimatfasta!

Valsätrakyrkans Grön kyrka-grupp

Åsa Herrmann, Alf Bergstrand, Karin Olofsdotter, David Ljungberg, Andreas Möller

¹ Fasta - en karantän. Att avstå för att komma nära och fördjupas. Arne Fritzson 2018.

Gudstjänsterna

Under fastan - askonsdag 2 mars till påskafton 16 april - kommer varje gudstjänst innehålla en bön för klimatet, som en veckovis påminnelse om böns kraft och situationens allvar. Och ungefär mitt i fasteperioden - söndag 27 mars - leder Valsätrakyrkans Grön kyrka-grupp en särskild gudstjänst med klimattema.



Bön och tankar för dagen

På klimatfasta.nu finns under rubriken "Tänkvärt" en serie texter och tankar att tillgå som en del i den personliga reflektionen och andakten.

Och i den nyutgivna bönboken "Rop av kärlek" hittar du texter till bön och andakt. Boken finns i kyrkan, och du får gärna ge en gåva för den i kollekten.

Fördjupning

För dig som vill spendera en del av fastetiden (eller närhelst du vill) med att läsa, kommer här ett par boktips. Fler tips finns på klimatfasta.nu.

Om tiden och vattnet

En berättelse om vår framtid
Andri Snaer Magnasson

Klimatkrisen är svår att ta till sig, den drunknar i fakta om ppm, koldioxid och kurvor med stigande medeltemperaturer.



I *Om tiden och vattnet* berättar Andri Snaer Magnasson, med avstamp i det isländska landskapet, om klimatkrisens effekter så det blir nära och påtagligt.

Det är en bok med djupt allvar men också med en ton av hopp, som Andri skriver "Allt ni gör har betydelse. Ni skapar framtiden varje dag."

Alf Bergstrand

Även om allt tar slut

Jens Liljestrand

I Jens Liljestrands roman *Även om allt tar slut* (2019) är det sommaren 2022 och värmebölja - men den här värmeböljan är lite längre och lite hetare än förr om åren, och snart står större delen av Dalarna och Norrland i brand. Människor på flykt undan bränderna hamnar i uppsamlingsläger, på överfulla evakueringståg eller i timslånga bilköer in mot Stockholm.

Plötsligt är varken flykt eller klimatkris abstrakt begrepp längre, utan en högst påtaglig verklighet även för medelsvensson: svedan i halsen av brandrök, skoskav under flykten, och bristen på modersmjölksersättning till barnet. Hur reagerar man då? Plundrar? Demonstrerar? Låtsas som ingenting?

Vi får följa fyra Stockholmsbor under några dagar i augusti. Här finns inga lösningar, men klimatkrisen blir konkret - och vi, varken individer eller samhälle - är förberedda.



Karin Bodin Jagell

tiden

Det är kanske här allt börjar? Med vårt förhållande till tiden. Att vi ser över hur vårt livstempo ser ut och var tiden tar vägen.

Klimatfastan vill i år särskilt lyfta fram tiden för bön och tid i naturen. Det kan med fördel kombineras. Behovet av att återknyta och fördjupa vår relation till skapelsen är stort, många av oss lever nästan bara inomhus. Likaså har vi behov av att återknyta och fördjupa vår relation till Gud, genom bön och stillhet.

tallriken

Vad vi äter påverkar vår värld. Vi behöver äta inom planetens gränser. En måltid som finns innanför gränserna tar både hänsyn till klimatet och den biologiska mångfalden. Det är inte alltid enkelt att veta vilka val som är de rätta. Ett tips är att använda sig av WWF:s modell *One Planet Plate* (<https://www.wwf.se/mat-och-jordbruk/one-planet-plate/>).

Det är en guide till hållbara måltider inom planetens gränser där vi får vägledning, måltidstips och recept på rätter som är hållbara, goda och bra för både kropp och planet. Tanken är inte att lyckas hitta den perfekta måltiden, utan att utforska ett rimligare sätt att äta.

transporten

Klimatfastan utmanar oss att tänka till kring resandet, inte bara att byta bränslen, utan faktiskt fundera över hur mycket och varför vi transporterar oss själva mellan olika platser. Hjulen som snurrar har blivit sinnebilderna av ett samhälle i framgång. Men hur fort måste det snurra?

Under fastan uppmuntrar vi därför oss alla att pröva ett annat förhållningssätt till våra resor. Vi behöver vara öppna för att ibland helt enkelt göra något annat eller avstå från sådant vi brukar göra.